

# LE RÔLE DES PHYSIOTHÉRAPEUTES

FACE À LA

# CRISE DES OPIOÏDES

**Nous lançons un appel à tous les membres de l'Association canadienne de physiothérapie (ACP) et de l'American Physical Therapy Association (APTA) afin qu'ils mettent à profit leurs compétences et leurs connaissances, et qu'ils fassent entendre leur voix, pour aider à enrayer la vague de surdoses d'opioïdes en Amérique du Nord. Nous pouvons aider à changer les choses en collaborant avec nos collègues de la santé pour améliorer notre façon de soulager la douleur de nos patients.**

Difficile d'ignorer la crise des opioïdes qui fait les manchettes depuis des mois aux bulletins de nouvelles et dans les journaux. L'ACP et l'APTA veulent s'attaquer à certaines des causes de la dépendance et se sont donné comme objectif, non seulement d'aider à réduire les risques d'abus et de surdose, mais d'optimiser la gestion de la douleur en vue de diminuer la prescription d'opioïdes. Pour y parvenir, il nous faudra éduquer les prescripteurs et le public et leur présenter la physiothérapie comme une stratégie de soins primaires sûre et efficace pour contrôler la douleur.

Les chiffres sont alarmants :

 **61** décès par mois en 2016, seulement Colombie-Britannique

 **1 sur 8** C'est le ratio de décès reliés aux **opioïdes** chez les Ontariens de **25 à 34 ans.**

Bien que bon nombre de ces décès tragiques soient associés à la consommation de drogues illicites, le fait que notre système de soins de santé présente les produits pharmaceutiques comme la première mesure de traitement de la douleur est un facteur important dans l'existence de cette problématique, car le problème dépasse largement la consommation illicite de médicaments. Il est prouvé que les opioïdes constituent une approche extrêmement risquée pour le soulagement des douleurs aiguës et qu'ils s'avèrent inefficaces en cas de douleur chronique. Nous savons qu'il existe une meilleure solution.

Nous ne sommes pas en présence d'un problème de grandes villes, mais bien devant une crise internationale qui nécessite l'intervention des physiothérapeutes, des thérapeutes en réadaptation physique et des assistants-physiothérapeutes de tout le pays.

L'ACP collabore avec Santé Canada et des organismes telles que l'Association médicale canadienne, l'Alliance de l'arthrite du Canada et le Collège des médecins de famille du Canada en vue d'améliorer notre façon de traiter la douleur aiguë et chronique. Nous dégageons les secteurs où le gouvernement fédéral pourrait améliorer l'accès à la physiothérapie, notamment du côté des soins aux Premières Nations et aux Inuits. Nous faisons pression pour obtenir des changements de politiques qui pourraient faciliter l'accès direct à la physiothérapie et réduire les premières prescriptions d'opioïdes. Nous travaillons avec nos différentes sections pour transmettre ces messages d'importance aux gouvernements provinciaux et territoriaux.

Une solution à long terme à la crise des opioïdes passe par un accès, pour tous les Canadiens, aux meilleurs soins qui soient pour traiter la douleur. **En tant que membre de l'ACP, vous pouvez contribuer à l'atteinte de cet objectif.** Faites votre part. Lisez l'information que l'ACP met à votre disposition, parlez à vos collègues, partagez vos connaissances avec votre communauté et continuez à faire passer les besoins de vos patients avant tout. Ensemble, nous aurons des effets positifs.



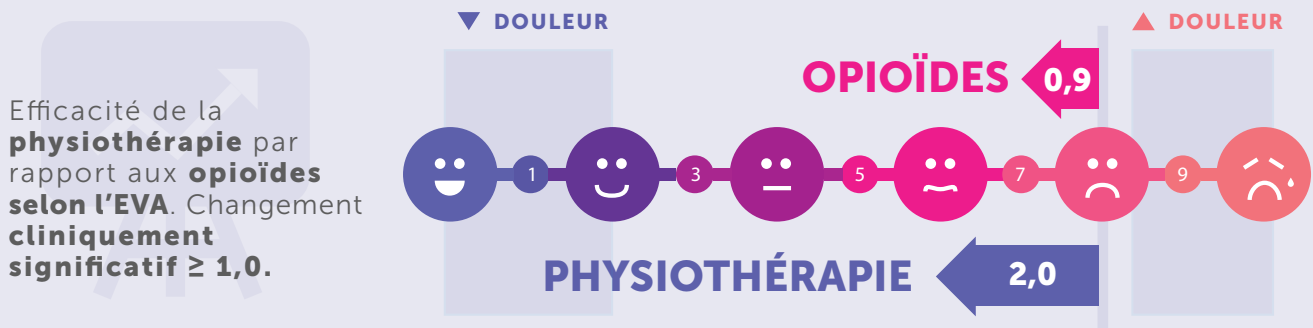
Canadian  
Physiotherapy  
Association

Association  
canadienne de  
physiothérapie

## LA SITUATION



## CE QUE NOUS POUVONS FAIRE



**Informez-vous.** La douleur est l'une des principales raisons pour lesquelles les gens consultent un physiothérapeute. Informez-vous des dernières recherches et gardez vos connaissances à jour en matière de traitement de la douleur. Mettez à profit les ressources et services éducatifs offerts par l'ACP et l'APTA à l'intention des membres et des patients.



**Partagez vos connaissances** avec vos supérieurs et collègues. Montrez-leur comment un traitement de la douleur plus prudent est souvent préférable pour leurs patients.



**Inscrivez-vous à la division science de la douleur.** Les membres ont accès à des bulletins, baladodiffusions et blogues contenant de l'information facile à comprendre que vous pourrez facilement intégrer à votre pratique. Écrivez à [painscience@physiotherapy.ca](mailto:painscience@physiotherapy.ca) pour en savoir plus.