



La prise en charge de la douleur et les opioïdes

Messages clés

La surprescription d'opioïdes au Canada est l'une des prises de position prioritaires de l'ACP pour 2017. La physiothérapie peut avoir une influence positive sur ce problème, car elle peut remplacer les produits pharmaceutiques ou les compléter. Elle peut également favoriser une meilleure couverture médiatique et attirer l'attention du public pour propager l'idée que la physiothérapie peut être utile (**#physiocanhelp**). Pour alimenter vos échanges avec d'autres professionnels de la santé, vos discussions avec les groupes d'entraide sur la douleur chronique de votre région et votre enseignement auprès des dirigeants communautaires, voici quelques messages clés :

- **L'augmentation de la consommation d'opioïdes sur ordonnance est indiscutable.**
D'après *The Globe and Mail*, un Canadien sur deux a reçu une prescription d'opioïdes rédigée par un professionnel de la santé pour soulager leur douleur en 2015.
- **Le risque de mal utiliser les opioïdes sur ordonnance est bien réel.**
D'après l'ICIS, 13 Canadiens sont hospitalisés chaque jour à cause d'un empoisonnement aux opioïdes. Près de 25 % d'entre eux ont plus de 65 ans. Bien plus sont traités à la salle d'urgence en raison d'une mauvaise utilisation ou d'une surdose d'opioïdes.
- **Le risque de dépendance est réel.**
Selon l'information présentée au Sommet canadien sur les opioïdes, plus de 10 % des gens qui reçoivent des opioïdes sur ordonnance sont aux prises avec des problèmes de dépendance.
- **La physiothérapie peut remplacer les opioïdes de manière sécuritaire et efficace dans la prise en charge de la douleur à long terme.**
En mars 2016, les CDC ont publié des lignes directrices recommandant d'utiliser d'autres approches que les opioïdes pour prendre en charge la douleur chronique. En 2017, le *National Pain Centre* du Canada a publié un projet de lignes directrices sur l'utilisation des opioïdes pour traiter les douleurs non cancéreuses. D'après ce document, il faut privilégier les solutions non opioïdes et non pharmacologiques avant d'essayer un traitement aux opioïdes pour gérer la douleur.
- **Dans certaines situations, le traitement aux opioïdes est adéquat.**
L'ACP convient que les opioïdes sont appropriés dans certaines situations, y compris le traitement du cancer, les soins palliatifs, les soins de fin de vie et certains soins aigus. Il faut toujours consulter son médecin ou son pharmacien avant de réduire ou d'arrêter sa médication.
- **Les patients ont un mot à dire au sujet du type de traitement qu'ils reçoivent.**
Avant d'accepter une prescription d'opioïdes, les patients devraient s'informer auprès de leur professionnel de la santé des risques connexes et des solutions plus sécuritaires.



Canadian
Physiotherapy
Association

Association
canadienne de
physiothérapie