

**Déclaration conjointe de l'APTA et de l'ACP : une collaboration nord-américaine
pour trouver une solution à la crise des opioïdes
le 25 janvier 2017**

L'American Physical Therapy Association (APTA) et l'Association canadienne de physiothérapie (ACP) annoncent s'engager conjointement à aider les Américains et les Canadiens à trouver des moyens plus sains de gérer la douleur et de réduire l'utilisation de médicaments d'ordonnance contre la douleur. Nous prenons cet engagement dans la foulée des initiatives des secteurs privé et public pour trouver une solution à l'épidémie d'abus d'opioïdes et à ses tragiques conséquences pour la société, les familles et les individus.

La gestion de la douleur associée à des problèmes musculosquelettiques courants, tels que les douleurs lombaires, fait partie des principales raisons pour lesquelles les Nord-Américains recourent au système de santé. Malheureusement, les médicaments sur ordonnance comme les opioïdes sont trop souvent considérés comme la stratégie primaire (et souvent la seule) pour gérer la douleur. Cette approche a entraîné un cycle de surconsommation et d'abus d'analgésiques, puis une dépendance, qui se traduisent par d'importants coûts personnels et sociétaux. En revanche, les interventions non pharmacologiques qui sont démontrées comme aussi efficaces que les opioïdes, sinon plus, pour gérer la douleur musculosquelettique aiguë et chronique sans risque de dépendance, sont sous-utilisées. Nos associations et nos membres sont prêts à faire de cet enjeu une priorité en 2017 et par la suite.

Notre engagement collectif repose sur notre responsabilité à faire progresser la santé publique en nous assurant que la population a accès aux meilleures stratégies et interventions factuelles de gestion de la douleur. C'est pourquoi nous déclarons être engagés dans les initiatives suivantes :

- Créer et soutenir une collaboration multidisciplinaire entre les disciplines de la santé, les payeurs de services de santé, etc., dans le cadre de recherches conçues pour examiner l'efficacité clinique et l'efficacité des approches non pharmacologiques de gestion de la douleur et pour en promouvoir les résultats.
- Collaborer pour créer, diffuser et adopter des guides de pratique et des avertissements factuels sur la gestion de la douleur.
- Créer des modèles de pratiques cliniques novatrices pour la gestion de la douleur marquées par une collaboration avec des professionnels en santé mentale, des prestataires de soins de première ligne, des urgentologues et des médecins en soins aigus ainsi que d'autres spécialistes de la santé.
- Promouvoir des interventions axées sur l'exercice pour gérer la douleur de manière efficace.
- Informer le public des autres interventions sécuritaires et rentables pour gérer la douleur à l'aide de message d'intérêt public et de campagnes dans les médias sociaux et traditionnels.

À titre d'associations nationales, nous nous engageons à mettre la santé de nos patients avant tout. Nous nous associerons à des médecins, à des décideurs, à des payeurs et au public pour imaginer et trouver des solutions collectives conçues pour gérer la douleur de manière efficace et sécuritaire et pour créer des communautés en meilleure santé. Nous collaborerons pour améliorer la santé et le mieux-être des Canadiens et des Américains aux prises avec la douleur.

Cordialement,



Sharon Dunn, pht, Ph. D.
Présidente de l'APTA



Linda J. Woodhouse, pht, Ph. D.
Présidente de l'ACP