



Appliquer la recherche fondamentale sur l'évaluation et la prise en charge de la douleur

Lorimer Moseley – [Why things hurt](#)

Neil Pearson – Série de 3 vidéos produites par la Coalition canadienne de la douleur, en anglais :
www.canadianpaincoalition.ca/media/video/overcome_pain/part_1,
www.canadianpaincoalition.ca/media/video/overcome_pain/part_2,
www.canadianpaincoalition.ca/media/video/overcome_pain/part_3

Brainman – [Understanding Pain in less than five minutes](#)

Moseley GL. A pain neuromatrix approach to patients with chronic pain. *Man Ther.* 2003 Aug;8(3):130–40.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12909433>

Moseley GL, Butler D. Explain Pain Supercharged. Peut être obtenu à l'adresse suivante :
www.noigroup.com/en/Product/EPSPB

Promouvoir la santé et le bien-être par la prévention de la douleur et des incapacités

Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé, en anglais :
www.who.int/healthpromotion/conferences/previous/ottawa/en/index1.html

Évaluer et mesurer les facteurs biologiques et psychosociaux qui contribuent à la douleur, aux dysfonctions et aux incapacités physiques à l'aide d'outils d'évaluation valides et fiables

Dave Walton – série de quatre vidéos sur l'évaluation de la douleur, en anglais :
www.youtube.com/watch?v=YeMjdM30824

Bronnie Lennox-Thomson – article de blogue, en anglais, sur la mesure d'autoévaluation chez les personnes aux prises avec la douleur :
<https://healthskills.wordpress.com/2016/11/21/what-do-we-do-with-those-questionnaires/>

Cyberformation sur l'évaluation de la douleur, en anglais, avec Dave Walton –
www.medbridgeeducation.com/courses/details/evidence-informed-assessment-and-evaluation-of-pain-david-walton-physical-therapy.

Cerner les obstacles à une prise en charge efficace de la douleur

Déterminants sociaux de la santé :
www.phac-aspc.gc.ca/ph-sp/determinants/determinants-fra.php#unhealthy

Barriers and facilitators to chronic pain self-management: a qualitative study of primary care patients with comorbid musculoskeletal pain and depression. [accès libre]
www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2884223/

Privilege 101: Power, privilege and oppression in the context of health equity
www.physicaltherapy.utoronto.ca/continuing-education/courses/privilege-101-power-privilege-oppression-context-health-equity/ (article et vidéo sur le cours : <http://medicine.utoronto.ca/news/privilege-101-understanding-privilege-oppression>)

Préparer un plan de prise en charge fondé sur des données probantes en physiothérapie

[Pain Toolkit | Pain Self-management | Pete Moore](#)

Greg Lehman propose un manuel gratuit destiné aux cliniciens, sur la formation liée à la douleur et le traitement de la douleur, en anglais : www.greglehman.ca/pain-science-workbooks

Reconciling Biomechanics with Pain Science
www.greglehman.ca/blog/2015/02/02/physiofundamentals-reconciling-biomechanics-with-pain-science

Pelvic Health Solutions Level III: Clinical Skills for Treating Pain? <http://pelvichealthsolutions.ca/event/level-iii-clinical-skills-for-treating-pain/2017-05-26/>

The Art and Science of Pain Management et Understand the Brain to Treat Pain :
www.painsolutions.info/courses-events

Adopter des approches de prise en charge de la douleur

Éducation des patients

Bulletin de mai 2015 de la Division Science de la douleur, en anglais

Cours Explain Pain – www.noigroup.com/en/Courses

Approches actives, y compris l'exercice et les approches comportementales

Method of Mechanical Diagnostis and Therapy (MDT) – www.mckenzieinstitutecanada.org/canada-courses.cfm

Katherine Harman with CIRPD – [How Can we Help Our Patients in Pain to Exercise?](#)

Le programme de gestion de l'activité progressive – www.pgapworks.com/fr/index.php

Portée de la pratique

Alliance canadienne des organismes de réglementation de la physiothérapie – sites Web des organismes de réglementation – www.alliancept.org/regulator-websites/

Groupe consultatif national sur la physiothérapie : Profil des compétences essentielles des physiothérapeutes au Canada – <http://npag.ca/PDFs/Joint%20Initiatives/PT%20profile%202009%20French.pdf>

Groupe consultatif national sur la physiothérapie : Profil des compétences essentielles des assistants-physiothérapeutes au Canada – <http://npag.ca/PDFs/Joint%20Initiatives/PTA%20profile%202012%20French.pdf>

Si c'est nécessaire, je peux diriger rapidement les patients vers des praticiens qui pourront leur offrir d'autres soins (médicaux, chirurgicaux, comportementaux et pharmaceutiques)

Essentials of Medical Screening in Physical Therapy Practice – www.evidenceinmotion.com/educational-offerings/course/essentials-of-medical-screening-in-physical-therapy-practice

Outils de dépistage de la dépression

Case finding and screening clinical utility of the Patient Health Questionnaire (PHQ-9 and PHQ-2) for depression in primary care: a diagnostic meta-analysis of 40 studies [accès libre]

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4995584/

PHQ9 : http://inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Geriatrie/INESSS_FicheOutil_QSP-9.pdf (le questionnaire en français figure en page 4)

Manuel d’instruction du PHQ9, en anglais : www.cancercare.on.ca/common/pages/UserFile.aspx?fileId=350851

Dépistage de problèmes musculosquelettiques par imagerie

Basic Musculoskeletal Radiology and Imaging – www.medbridgeeducation.com/courses/details/basic-musculoskeletal-radiology-and-imaging

Indications for MSK Imaging – www.medbridgeeducation.com/courses/details/indications-for-musculoskeletal-imaging-robert-boyles-physical-therapy-orthopedics

Je peux dépister les personnes à risque de traitement insuffisant de la douleur (celles qui ne sont pas en mesure de signaler leur douleur, qui ont une atteinte cognitive, les nouveau-nés)

Pain in elderly people with severe dementia: a systematic review of behavioural pain assessment tools [accès libre]

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16441889

Preliminary validation of an observational pain checklist for persons with cognitive impairments and inability to communicate verbally [accès libre]

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11034454

Non-Communicating Children’s Pain Checklist : https://physiotherapy.ca/system/files/PSD/akh_breau_everyday.pdf

Établir et transmettre un diagnostic et un pronostic

Critères diagnostiques de quelques affections :

Validation of proposed diagnostic criteria (the “Budapest Criteria”) for Complex Regional Pain Syndrome [accès libre]

www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20493633

2016 Revisions to the 2010/2011 fibromyalgia diagnostic criteria [pas en accès libre]

[www.semarthritisrheumatism.com/article/S0049-0172\(16\)30208-6/abstract](http://www.semarthritisrheumatism.com/article/S0049-0172(16)30208-6/abstract)

Déterminer les facteurs de risque de douleurs et d’incapacités persistantes

Beth Darnall with CIRPD – [Reducing Catastrophizing to Prevent and Treat Chronic Pain](#)

Événement en direct : le 17 mai 2017 11 h HAP, 14 h HAE

Robert Gatchel with CIRPD – [Fear-Avoidance Beliefs and Chronic Pain](#)

Le programme de gestion de l’activité progressive – www.pgapworks.com/fr/index.php

Sensibilisation aux attitudes et croyances personnelles sur la douleur et sur leur influence possible sur la prise en charge de la douleur

Darlow B, Fullen BM, Dean S, Hurley DA, Baxter GD, Dowell A. The association between health care professional attitudes and beliefs and the attitudes and beliefs, clinical management, and outcomes of patients with low back pain: a systematic review. *Eur J Pain*. 2012;16(1):3–17.

A Qualitative Investigation of Physical Therapists' Experiences and Feelings of Managing Patients with Nonspecific Low Back Pain [accès libre]

<https://academic.oup.com/ptj/article-lookup/doi/10.2522/ptj.20100416>

Renforcer l'autonomie des personnes aux prises avec la douleur et encourager leur prise en charge personnelle

Prise en charge personnelle

Jordan Miller with CIRPD – [Chronic Pain Self-Management Support with Pain Science Education and Exercise](#)

Entrevue motivationnelle

Motivational Interviewing in Brief Consultations (BMJ)

<http://learning.bmj.com/learning/module-intro/.html?moduleId=10051582>

Rollnick, Miller, Butler. Motivational Interviewing in Health Care: Helping Patients Change Behaviour.

Improving the self-management of chronic pain: Coping with Persistent pain, Effectiveness research in Self-management (COPERS) [accès libre]

www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK385106

Cours sur l'entretien motivationnel, en anglais :

[www.camh.ca/en/education/about/AZCourses/Pages/Motivational%20Interviewing-\(MI\)-Courses.aspx](http://www.camh.ca/en/education/about/AZCourses/Pages/Motivational%20Interviewing-(MI)-Courses.aspx)



Canadian
Physiotherapy
Association

Association
canadienne de
physiothérapie

www.physiotherapy.ca

www.PhysioCanHelp.ca/pain

<https://physiotherapy.ca/divisions/pain-science>

@PhysioCan

@PainPhysiosCan